



- **En cas de doute symptomatique ou de symptômes évocateurs du COVID-19** (fièvre, toux, difficultés respiratoires...), en amont nous prévenir par mail ou téléphone, ne pas se déplacer aux stages, se faire diagnostiquer et suivre les directives sanitaires ;
- **En cas de contraction confirmée du COVID-19** après avoir participé au stage, merci d'informer l'intervenant et la structure par mail ou téléphone et suivre les directives sanitaires ;
- **En cas de cas contacts au COVID-19**, le lieu sera averti, chaque participant sera contacté, les données personnelles seront transmises aux autorités sanitaires compétentes ;
- L'intervenant et l'établissement se réservent le droit de prendre la température des participants à l'accueil des locaux et du stage suivant l'évolution de l'épidémie ;
- Respect des horaires : arriver 30 minutes avant ;
- Désinfections des mains avec du gel hydroalcoolique à l'entrée de la structure et du stage.
- Se laver régulièrement les mains (savon ou gel hydroalcoolique) et notamment avant et après l'accès aux toilettes, mais aussi avant et après le stage ;
- Port du masque obligatoire dans les parties communes (une poubelle est mise à disposition à l'entrée pour jeter les masques usagés) ;
- Port du masque durant le stage en fonction de l'activité qui sera adaptée en conséquence, avec les gestes préventifs, la distance et sans contact direct ;
- Respect des distanciations physiques à l'accueil - 1 mètre ;
- Respect des effectifs fixé par la structure pour respecter la distanciation [*actuellement 10*] ;
- Respect des distanciations physiques dans l'activité – 1 à 2 mètres selon la consigne ;
- Durant la pratique de l'activité, pas de contact direct entre les participants ;
- Chacun apporte son propre matériel. Aucun matériel collectif ne pourra être emprunté sur place (ex : tapis de yoga). Il n'y aura aucun prêt de matériel personnel (bouteille, serviette...) ;
- Chaque participant doit avoir un sac fermé avec ses affaires personnels à l'intérieur ;
- Chaque participant qui vient aux stages doit s'identifier à l'accueil et à l'intervenant ;
- L'espace d'activité est désinfecté et nettoyé avant et après l'utilisation ;
- Si la séance s'articule directement avec celle d'avant ou après les participants pourront aider à désinfecter l'espace (prévoir 15 à 30 min sur son créneau avant et/ou après).
- La salle d'activité sera ouverte par les portes et les fenêtres afin de permettre aération et ventilation nécessaire avant et après chaque séance pour une période de 15 à 30 Minutes ;
- L'intervenant est responsable de la désinfection de son matériel avant et après chaque utilisation ;
-

## Auto-évaluation de l'état de santé/COVID-19

Ce document est un outil d'aide à la prise de décision pour déterminer si vous pouvez venir aux événements en toute sécurité et bienveillance pour vous et les autres. Le présent outil ne remplace pas une consultation médicale. Respectez les consignes des autorités de la santé.

Chaque personne désirante participer aux événements doit procéder à l'autoévaluation de son état de santé avant de venir aux ateliers, stages, formations, accompagnements et consultations individuelles. Cette auto-évaluation a été conçu pour aider chacun(e) dans ce processus. Si vous étiez cas contact\*<sup>1</sup> ou en quatorzaine, procédez à l'auto-évaluation de votre état de santé. Vous êtes invités à faire [un test certifié](#) et à vous référer par la suite aux mesures et prévention sanitaire en vigueur sur le site [santé publique France](#), [du gouvernement](#) et du [Décret n° 2020-860 du 10 juillet 2020](#).

**1. Éprouvez-vous des symptômes de la COVID-19 ?** Pour connaître les symptômes par ordre de gravité et savoir si vous devez passer un test, consultez plus bas, l'outil d'autoévaluation des symptômes de la COVID-19.

Oui

Non

**2. Vivez-vous avec quelqu'un qui présente des symptômes de la COVID-19 ?**

Oui

Non

**3. Vivez-vous avec quelqu'un qui est en attente d'un résultat de test pour la COVID-19 ?**

Oui

Non

**4. Vivez-vous avec quelqu'un qui a été déclaré positif à la COVID-19 et qui est en période d'isolement ?**

Oui

Non

**5. Avez-vous eu des contacts\* avec quelqu'un qui a été déclaré positif à la COVID-19 au cours des 14 derniers jours ?**

Oui

Non

---

\* Il s'agit de contacts à moins de 2 mètres pendant plus de 15 minutes cumulatives dans la journée, sans équipements de protection individuels.

6. La santé publique ou un professionnel de la santé vous ont-ils recommandé de vous présenter dans un centre de dépistage pour y faire un test de la COVID-19 ?

- Oui
- Non

7. Attendez-vous le résultat d'un test de dépistage de la COVID-19 ?

- Oui
- Non

8. Avez-vous reçu un résultat positif au test de dépistage de la COVID-19 ?

- Oui
- Non

9. Avez-vous voyagé à l'extérieur du pays au cours des 14 derniers jours ?

- Oui
- Non

10. Avez-vous été en contact\* avec quelqu'un qui a voyagé à l'extérieur du pays au cours des 14 derniers jours ?

- Oui
- Non

## RÉSULTATS DE VOTRE AUTO-ÉVALUATION

### ▪ Vous avez répondu NON à toutes les questions ?

Vous pouvez vous présenter sur le lien de l'événement atelier ou stage.

Rappel important : Le port du couvre-visage est obligatoire

Consultez la charte d'activité et les conditions générale de vente

### ▪ Vous avez répondu OUI aux questions 2, 3 ou 10 ?

Pour savoir si vous pouvez vous présenter aux événements, vous êtes invité à faire un test, s'il est positif suivez les recommandations sanitaires en vigueur et s'il est négatif vous pouvez nous rejoindre aux événements.

### ▪ Vous avez répondu OUI à l'une des autres questions ?

Ne vous présentez pas événements.

- Si ce n'est déjà fait, communiquez avec les autorités de la santé publique.
- Pour connaître les cliniques de dépistage les plus près de chez vous, référez-vous aux autorités de santé à proximité de votre domicile de votre ville.
- **En cas de test positif à la COVID-19**, vous devez vous isoler durant 14 jours à partir du début des symptômes ou durant 14 jours si vous n'avez pas de symptômes. Pour pouvoir reprendre vos activités sur le campus, vous devez :
  - Respecter votre période d'isolement. Consultez le [site de la santé publique France](#) et [du gouvernement](#) pour plus d'information.
  - Ne plus faire de fièvre depuis au moins 48 heures (sans avoir pris un médicament contre la fièvre) ;
  - Ne plus présenter de symptômes depuis au moins 24 heures (excluant la toux et la perte de l'odorat, qui peuvent durer plus longtemps).
- Si vous avez été en contact ou si vous habitez avec une personne déclarée positive à la COVID-19, consultez la section « COVID-19 et isolement à la maison? » du [site de la santé publique France](#) et [du gouvernement](#) pour plus d'information.
- Si vous avez voyagé à l'extérieur du pays au cours des 14 derniers jours, consultez les directives sur le [site Légifrance du gouvernement](#).

## Outil d'auto-évaluation des symptômes de la COVID-19

Le présent outil ne remplace pas une consultation médicale. Respectez toujours les consignes que vous donne les autorités de la santé.



### Fièvre

Enfant de **0-5 ans** :

- température **rectale** de 38,5 °C (101,3 °F) et plus

Enfant de **6 ans et plus** :

- température **buccale** de 38,1 °C (100,6 °F) et plus



### Symptômes gastro-intestinaux

- Nausées
- Vomissements
- Diarrhée
- Maux de ventre



### Symptômes respiratoires

- Toux (nouvelle ou aggravée)
- Essoufflement, difficulté à respirer
- Mal de gorge
- Nez qui coule ou nez bouché



### Symptômes généraux

- Perte soudaine d'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût
- Grande fatigue
- Perte d'appétit importante
- Douleurs musculaires généralisées (non liées à un effort physique)

Faites cette auto-évaluation si vous craignez avoir été exposé à la COVID-19 (virus SRAS-CoV-2) ou si vous présentez des symptômes associés à celle-ci. Vous pouvez également faire l'évaluation pour votre enfant ou un autre membre de votre famille.

- Avez-vous de la difficulté à respirer, par exemple ressentez-vous de l'essoufflement ou une sensation d'étouffement ?

ou

- Est-ce que vous avez des difficultés respiratoires importantes même au repos tel un essoufflement qui vous empêche de parler ?

Oui  Non

- Avez-vous l'un des symptômes suivants ?

Fièvre (température buccale de 38 °C (100,4 °F) et plus ou de 37,8 °C (100,0 °F) et plus pour les personnes âgées) ou Toux récente ou aggravation d'une toux chronique ou Perte soudaine de l'odorat sans obstruction nasale avec ou sans perte de goût

Oui  Non

- Avez-vous au moins 2 des symptômes suivants ?

- Douleurs musculaires généralisées (non liées à un effort physique)
- Mal de tête
- Fatigue intense
- Perte d'appétit importante
- Mal de gorge
- Nausées (maux de cœur), vomissements ou diarrhées

Oui  Non

## RÉSULTATS DE VOTRE AUTO-ÉVALUATION

- **Si négatif, suivez les consignes sanitaires suivantes qui sont à respecter en tout temps :**
  - Toussez dans votre coude,
  - Lavez vos mains régulièrement,
  - Respectez les distances,
  - Couvrez votre visage avec un masque
  - Pas de contact physique
  
- **Si positif, composez le 15, votre médecin traitant et le numéro vert 0 800 130 000 pour répondre aux questions sur le coronavirus Covid-19.**

Si vous avez eu des contacts avec des personnes ayant contracté la COVID-19 ou qui sont en attente d'un diagnostic de la COVID-19, veuillez en informer l'intervenant.

**Selon vos réponses, nous vous recommandons de vous présenter dans un centre de dépistage pour y faire un test pour la COVID-19 et, entre temps, de rester à la maison.**

*Pour connaître le centre de dépistage le plus près de chez vous, consultez l'outil de recherche en ligne suivant en spécifiant votre code postal, votre ville ou votre lieu de travail, par exemple.*

Si vous avez des symptômes de la COVID-19, n'utilisez pas les transports en commun pour vous rendre au centre de dépistage. Utilisez plutôt votre véhicule personnel, Uber ou un taxi. Le cas échéant, informez la compagnie de transport que vous avez des symptômes qui peuvent être associés à la COVID-19. Informez-en aussi le centre de dépistage à votre arrivée ou lors de la prise de rendez-vous.

**Dans l'attente du résultat d'un test pour la COVID-19**, vous devez suivre les consignes qui vous sont données par le centre de dépistage ou par un professionnel de la santé. Les personnes qui habitent avec vous doivent aussi suivre les consignes à leur attention et prévenez les personnes avec qui vous avez été en contact et/ou lieux que vous avez fréquentés.

Pour toute information complémentaire consultez le site du gouvernement : <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

**Respectez toujours les consignes que vous donne les professionnels, organismes et autorité de la santé. Ne mettez jamais fin prématurément à une période d'isolement recommandée.**

